

## Checklista

De allra flesta olyckor i hemmet kan förhindras av dig själv genom kunskap och rutin. Här ger vi dig ett exempel på hur en checklista kan se ut.

- Det finns minst en fungerande brandvarnare i bostaden och den kontrolleras regelbundet.
- En handbrandsläckare som kontrolleras regelbundet finns, liksom en brandfilt.
- Det finns en spistimer eller spisvakt som stänger av spisen om du glömmet det.
- Levande ljus hålls under uppsikt.
- Lösa sladdar och kablar kontrolleras regelbundet så att de inte har skadats.
- Spisfläkt och filter rengörs från fett regelbundet.
- Diskmaskin, tvättmaskin eller torktumlare används inte när ingen finns i bostaden eller under natten.
- Det finns inga levande ljus eller dukar på tv-apparaten. Den är heller inte inbyggd i bokhyllan då den kräver god ventilation.
- Det är rent bakom tv, vitvaror och tvättmaskin.
- Tändare och tändstickor förvaras utom räckhåll för barn.
- Det finns timer eller strömbrytare till kaffebruggare, vattenkokare, brödrost och andra hushållsmaskiner.
- Elektriska apparater är avstängda med hjälp av strömbrytare, undvik standby läge.
- Det är fritt från brännbart material i trapphuset, det minskar risken för anlagd brand.

Vi ansvarar för räddningstjänsten i Danderyd, Lidingö, Solna, Stockholm, Sundbyberg, Täby, Vallentuna, Vaxholm, Värmdö och Österåker.

Har du frågor får du gärna kontakta oss på telefon 08-454 87 00 eller läs mer på vår hemsida: [www.storstockholm.brand.se](http://www.storstockholm.brand.se)

Vid en nödsituation - Ring 112

Storstockholms brandförsvaret  
- Vi skapar trygghet!



Storstockholms  
brandförsvaret



Storstockholms  
brandförsvaret

# Säker hemma

Här får du råd och tips om hur du själv kan skapa en tryggare hemmiljö.



## Eget ansvar för din och andras skull

Det finns en lag om skydd mot olyckor som säger att vi alla är ansvariga för vår egen säkerhet, såväl hemma som borta eller på jobbet.

## Vanliga brandorsaker i hemmet

Det brinner i tre hem varje dag och ofta beror det på den mänskliga faktorn som glömda spisar, dåligt rengjorda köksfläktar, glömda ljus och oaktsamhet vid rökning. Ju mer du kan och vet om tänkbara risker och hur de kan minimeras, desto säkrare är du.

## Om det börjar brinna:

När en brand har startat är förloppet mycket snabbt. Efter bara några minuter kan branden vara så stor och avge så mycket giftig brandrök att det är livsfarligt att vara i närheten.

- Rädda och varna dem som kan befinna sig i fara utan att du själv tar några risker.
- Försök att släcka om det är en mindre brand.
- Om du inte kan släcka själv – stäng dörren till rummet där det brinner och ring 112. Möt brandförsvaret när de kommer.
- Om du är i ett flerbostadshus – gå inte ut i ett rökfyllt trapphus. Röken dödar. Stanna i lägenheten och håll dörrar och fönster stängda. Påkalla hjälp från brandförsvaret. En lägenhet kan stå emot brand och rök i 30 till 60 minuter.
- Brinner det i en kastrull ska du kväva elden med ett grytlock eller med en brandfilt, håll aldrig vatten på.

## Brandvarnare och brandredskap

Genom att upptäcka en brand och larma så tidigt som möjligt, kan du rädda liv.

### Brandvarnare

Du har ansvaret för att det finns en fungerande brandvarnare i ditt hem. Brandvarnaren ökar dina chanser att kunna ta dig ut om det börjar brinna. Brandvarnaren är mycket känslig för rökpartiklar och reagerar snabbt på den livsfarliga röken och varnar dig. Eftersom röken stiger upp mot taket är det viktigt att brandvarnaren placeras så högt som möjligt för att den ska larma i ett tidigt skede.

### Brandsläckare

Med rätt hantering är den bästa utrustningen en handbrandsläckare. Lätt åtkomlig ger handbrandsläckaren ett snabbt släckresultat. Till bostäder rekommenderar vi en 6 kilos pulversläckare. Den klarar olika typer av bränder.

### Brandfilt

En brandfilt är ett bra komplement till en handbrandsläckare. Den kan med fördel användas för att dämpa en brand eller släcka brand i kläder eller i kokkärl.

### Timer/Spisvakt

De flesta bränder startar på spisen. Ta alltid för vana att kontrollera att den är avstängd och kom ihåg att inte lägga saker på spisen. Installera gärna en timer eller spisvakt. En timer bryter strömmen efter en viss tid och en spisvakt bryter strömmen då en sensor aktiveras. Sensorn sätts igång vid för hög temperatur, om rörelsen framför spisen upphör eller vid rökutveckling.

